



Утверждаю:

Директор МБОУ

Вознесенской СОШ

имени Л.Чекмарова

В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей льготной категории 1-4 класса)

На период с "02" октября по "06" октября 2023г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	Энергетическая ценность ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак 02.10.2023г понедельник							
54-1г	Картофельное пюре	200	24,28	185,8	4,1	7,1	26,4
54-3м	Голубцы ленивые	85	34,24	109,10	7,2	6,5	5,5
54-21гн	Какао с молоком	200	14,90	100,4	4,7	3,5	12,5
Пром.	Хлеб пшеничный	25	2,05	58,6	1,9	0,2	12,3
Пром.	Хлеб ржаной	34	2,79	58,10	2,2	0,4	11,4
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	544	78,26	512	20,1	17,7	68,1
Завтрак 03.10.2023г вторник							
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,44	280,4	9,9	7,6	43,1
П/Ф	Тефтели" натуральные"	65	21,45	109,1	8	6,5	4,7
54-3 соус	Соус красный основной	25	3,6	17,7	0,8	0,6	2,2
54-2хн	Компот из кураги	200	16,19	66,9	1	0,1	15,6
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,64	46,9	1,5	0,2	9,8

Пром.	Хлеб ржаной	34	2,79	58,1	2,2	0,4	11,4
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	524	56,11	579,1	23,4	15,4	86,8

Завтрак
04.10.2023г
среда

54-12с	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	39,22	144,6	9,9	4,8	15,5
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	17,47	133,4	3,5	3,4	22,3
Пром.	Булочка с повидлом	50	15	191	4	7	28
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,64	46,9	1,5	0,2	9,8
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	520	73,33	515,9	18,9	15,4	75,6

Завтрак
05.10.2023г
четверг

54-6г	Рис отварной	150	15,95	203,5	3,6	4,8	36,4
П/Ф	Котлеты куриные	85	18,36	148,5	10,8	8,5	7,1
54-2 соус	Соус белый основной	25	3,15	15,6	0,7	0,9	1,1
54-9хн	Компот из облепихи	200	15,05	39	0,2	1	7,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,10	117,2	3,8	0,4	24,6
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	510	56,61	523,8	19,1	15,6	76,6

Завтрак
06.10.2023г
пятница

54-1г	Макароны отварные	150	12,68	196,8	5,3	4,9	32,8
П/Ф	Котлеты домашние	75	24,08	131,2	9,7	7,7	5,9
54-1 соус	Соус сметанный	25	3,22	23,3	0,4	2,1	0,8
54-11хн	Компот из брусники	200	15,05	32,7	0,1	0,1	7,8
Пром.	Хлеб пшеничный	25	2,05	58,6	1,9	0,2	12,3
Пром.	Яблоко	100	14,6	66,6	0,6	0,6	14,7
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	575	71,68	509,2	18	15,6	74,3
	ИТОГО В СРЕДНЕМ	534,60	67,20	528,00	19,90	15,94	76,28

Завхоз:

Антипёнок Р.Ю