



Утверждаю:
 Директор МБОУ
 Вознесенской СОШ
 имени Л.Чекмарёва
 В.В. Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Вознесенская средняя общеобразовательная школа имени Л.Чекмарёва.

МЕНЮ

Школьной столовой

(для детей льготной категории)

На период с "16" октября по "21" октября 2023г

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Цена блюда руб, коп	Энергетическая ценность ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак 16.10.2023г понедельник							
54-11з	Салат из моркови и яблок	100	11,19	123,8	0,9	10,2	7,1
54-11г	Картофельное пюре	200	24,28	185,8	4,1	7,1	26,4
54-3м	Голубцы ленивые	85	34,24	109,10	7,2	6,5	5,5
54-21гн	Какао с молоком	200	14,90	100,4	4,7	3,5	12,5
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,64	34,2	1,3	0,2	6,7
Пром.	Хлеб ржаной	50	4,1	117,20	3,8	0,4	24,6
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	655	90,35	670,5	22	27,9	82,8
Завтрак 17.10.2023г вторник							
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	250	18,67	389,5	13,7	10,6	59,9
П/Ф	Тефтели" натуральные"	65	21,45	109,1	8	6,5	4,7
54-3 соус	Соус красный основной	25	3,6	17,7	0,8	0,6	2,2

54-2хн	Компот из кураги	200	16,19	66,9	1	0,1	15,6
Пром.	Хлеб пшеничный	40	1,64	93,8	3	0,3	19,7
Пром.	Хлеб ржаной	20	3,28	34,2	1,3	0,2	6,7
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	600	64,83	711,2	27,8	18,3	108,8

Завтрак
18.10.2023г
среда

54-12с	Суп с рыбными консервами (горбуша)	250	34,84	168,3	7,4	8,4	15,7
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	17,47	133,4	3,5	3,4	22,3
Пром.	Булочка с повидлом	50	15	191	4	7	28
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	117,2	3,8	0,4	24,6
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	71,41	609,9	18,7	19,2	90,6

Завтрак
19.10.2023г
четверг

54-6г	Рис отварной	200	21,27	271,4	4,8	6,4	48,6
П/Ф	Котлеты куриные	85	18,36	148,5	10,8	8,5	7,1
54-2 соус	Соус белый основной	40	5,03	25	1,1	1,5	1,7
54-9хн	Компот из облепихи	200	14,47	39	0,2	1	7,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	4,10	117,2	3,8	0,4	24,6
Пром.	Хлеб ржаной	25	2,05	42,7	1,7	0,3	8,4
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	600	65,28	643,8	22,4	18,1	97,8

Завтрак
20.10.2023г
пятница

54-1г	Макаронны отварные	200	21,13	328	8,9	8,2	54,7
П/Ф	Котлеты домашние	75	24,08	131,2	9,7	7,7	5,9
54-1 соус	Соус сметанный	20	2,58	18,6	0,3	1,6	0,7
54-11хн	Компот из брусники	200	15,05	32,70	0,1	0,1	7,8
Пром.	Хлеб пшеничный	20	21,90	46,9	1,5	0,2	9,8
Пром.	Яблоко	150	1,64	66,6	0,6	0,6	14,7
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	665	86,38	624	21,1	18,4	93,6

Завтрак

21.10.2023г

суббота

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	19	107,5	7	8,9	0
54-27к	Каша жидкая молочная манная	250	15,5	217,8	6,7	7,2	31,6
Пром.	Сок абрикосовый	200	9,27	105,6	1	0	25,4
Пром.	Банан	200	15,7	189	3	1	42
Пром.	Хлеб пшеничный	30	4,1	70,3	2,3	0,2	14,8
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	710	63,57	690,2	20	17,3	113,8
	ИТОГО В СРЕДНЕМ	630,00	73,64	658,27	22,00	19,87	97,90

Завхоз:



Антипенюк Р.Ю